

## Lasersegeln für Erwachsene 2022



Ja, wie geht er denn noch, der Kreuz-, Achter- und Palstek-Knoten? Es folgt ein großer Knoten im Hirn, aber kein Knoten in der Tampe. Kommt Dir bekannt vor? Kein Problem, denn gegen solche segel-relevanten Vergesslichkeiten im Alter hilft ein Erwachsenen Training beim FCSS.

Am 26. und 29. Mai 2022 hat uns Ilka Kenter beim Laser Training, welches nun treffenderweise zum ILCA Training umbenannt wurde, an alles Wichtige rund um den Laser (ILCA) erinnert:

- Wo findet man die FCSS ILCAs Nr. 1-5 und deren Zubehör?
- Wie baut man den ILCA auf und ab?
- Wie leiht man einen ILCA aus?
- Wie trimmt man richtig das Segel?
- Wie segelt man Wenden, Halsen, Kurse, und daß bei Windflaute und aufziehendem Sturm?

In nur zwei Tagen wurden wir wieder seetauglich gemacht mit viel Spaß, leckeren Kuchenpausen und gemütlichen Hock nach den lehrreichen Tagen. Gegen das Vergessen von Gelerntem hilft neben diversen Mittelchen vor allen Dingen die Übung. Und diese haben wir uns allesamt vorgenommen.

Danke für das tolle Training, Ilka!

Evi, Uli, Silke, Günter & Freia

